

定期開催!! (毎月第4日曜日)
7月・8月は休みです

回 覧



よなだの四季を ウォーキング!

<おすすめ>

スポーツ志向の方は… ノルディックウォーキング

健康志向の方は… ポールウォーキング

ポールなしでウォーキングの方も一緒に歩きましょう!

※ ポールを使ったウォーキングは、公認指導者に教えていただけます。初めての方でも大丈夫です。(貸ポールあり)

開催日

令和8年6月28日(日) ※雨天中止

時間

午前8時から(準備体操なども含めて2時間程度)

集合

下米田グラウンド駐車場

内容

緑の木陰、そよぐ風の中、米田白山展望台へ! (2.5km程度)

申込み

不要。中止の場合は公式LINEにてお知らせします。

参加料

無料 (ポールの貸し出しも無料)

持ち物等

各自飲み物・運動のできる服装・タオル

<主催>

下米田地区まちづくり協議会

事務局(下米田連絡所)

TEL: 25-2714 FAX: 24-0106

Eメール: yoneda-ren@city.minokamo.lg.jp

公式LINE



友達追加は
こちらから ▲

